

| | Amarillo | Naranja | Verde |
|--|--|---|---|
| Posiciones (Soguis) En el sitio | Chariot Sogui / Firmes Ap Sogui / Paso corto Ap Kubi Sogui / Paso Largo Chumchum Sogui / posición caballo | Tuit Kubi sogui / paso largo atrás Naranji Sogui / Pies paralelos | Tuit Koa sogui / Cruzar por atrás Pionji sogui / Pies paralelos hacia fuera Orun/Uen naranji sogui / Derecha/Izquierda pies en 90º |
| Defensas (Makis) 2 adelante y 2 atrás | Are Maki / Defensa abajo Montong Maki / Defensa al medio Olgul Maki / Defensa alta | Are An Maki / def baja mano cambiada Montong An Maki / def media mano cambiada Olgul An Maki / def alta mano cambiada Jan sonnal Montog Bakkat maki / def canto 1 mano | Sonal montong Maki / Def medio 2 cantos mano Montong Bakkat maki / Def medio hacia fuera Batang nulo maki / Def palma mano hacia abajo |
| Ataque (Gong kiok) 2 adelante 2 atrás con grito | Montong bande yirugui / Puño directo medio Montong baro yirugui / Puño cruzado medio Olgul bande yirugui / Puño cabeza directo Olgul baro yirugui / Puño cabeza cruzado | montong dubon yirugui / Puño medio doble Jan sonnal an chigui / Atq canto mano cuello | Pinson kut seo yirugi / Atq punta de dedos medio Dung chumok olgul ap chigui / Atq frontal nudillos cabeza Olgul palkup dolio chigui / Atq codo circular cabeza Me chumok neryo yop chigui / Atq base puño descendente lateral |
| Patadas (Chaguis) Montong, olgul o are. En el sitio 2 con cada pierna | Ap chagui / patada frontal Dolio chagui / patada circular Chicko / neryo chagui / patada descendente Ap oligui chagui / patada ascendente tuo ap chagui / patada frontal con salto | tuit chagui/ Patada hacia atrás Bandal chagui / patada de media luna Miro chagui / patada frontal empujando Tuo dolio chagui/ patada circular con salto | bituro chagui / patada retorciendo yop chagui / patada lateral Mondollyo tuit chagui / patada hacia atrás con giro tuo yop chagui / patada lateral con salto Dollyo murup chigui / Rodilla circular |
| Poomse | Taeguk Il yang | Taeguk I Yang Taeguk Sam Yang | Taeguk Sa Yang Taeguk O Yang |
| Yosok Donkya Comb Libre | 6 Movimientos | 10 movimientos | 14 movimientos |
| Combate | No caerse ni dar la espalda | Atacar con ambos lados | Puntos claros |

| | Azul | Marron |
|--|--|---|
| Posiciones (Soguis) En el sitio | Moa Sogui / Pies juntos, manos | Bom sogui / Paso de tigre |
| Defensas (Makis) 2 adelante y 2 atrás | Are geicho Maki / Def bajo descruzar Batangson montong maki / Def medio palma mano Olgul Bakkat maki / Def alta hacia fuera | Sonal are maki / Def baja 2 cantos mano Okgorro are maki / Def baja cruzando Montong geicho maki / Def baja descruzar Godoro batangson an maki / Def medio palma mano acompañando Godoro are maki / Def baja aacompañando |
| Ataque (Gong kiok) 2 adelante 2 atrás con grito | me chumok Olgul/Montong bakat chigui / Atq base puño cabeza/medio hacia fuera Du checho yirugi /atq puño doble ascendente | Yop yirugui /puño lateral Dung chumok bakkat chigui / Atq nudillos hacia fuera |
| Patadas (Chaguis) Montong, olgul o are. En el sitio 2 con cada pierna | nako chagui / patada de gancho furio chagui / patada horizontal con talon Mondolio nacko chagui / patada de gancho con giro tuido mondolio yop chagui / patada lateral con giro en salto Tuido Dollyo/Olio murup chigui / rodilla circular en salto | tuido mondollyo tuit chagui / tuido nacko chagui / patada de gancho en salto |
| Poomse | Taeguk Yuk Yang Taeguk Chill Yang | Taeguk Pal yang |
| Yosok Donkya Comb Libre | 18 movimientos | 20 movimientos |
| Combate | Combinaciones | Giros y saltos |

PUM Mov Especiales

Amarillo Kibon Chumbi

Naranja

Verde Chebi pum mok chigui / Montong Plakup piochok chagui

Azul Piochok chagui / Bo chumok chumbi / Dankio olio murup Chigui / Gawi Maki / Jan sonnal olgul bituro Bakkat maki

Marrón Dankio tok yirugui / Oe Santul Maki

Negro

Combinaciones de patadas YONSOK DONG CHAK

Neryo Chagui, Ap Chagui, Yop Chagui. Neryo Chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.
Yop Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Tuit Chagui.
Ap Chagui, Nacko Chagui, Dollyo Chagui
Dollyo Chagui, Yop Chagui, Mom Dollyo Nacko Chagui
Nacko Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Yop Chagui.
Furio Chagui, Yop Chagui, Neryo Chagui

YONSOK DONG CHAK

20 movimientos

Debe incluir

Gechio Are Maki - Jansonnal

Momtong Bakat Maki -

Pienson Kut Seo Chirugui - Dung Chumok Bakat Chigui.